



# Berufsbildungswerk Mosbach



## Adipositas Programm

Immer mehr junge Menschen weisen eine alarmierende Zunahme ihres Körpergewichtes auf. Für Jugendliche, die vor der Berufswahlentscheidung stehen, stellt ihr Übergewicht (deutliches Übergewicht wird als Adipositas bezeichnet) eine starke Beeinträchtigung dar.

Die beruflichen Möglichkeiten sind aufgrund mangelnder Beweglichkeit, Ausdauer und Belastbarkeit stark eingeschränkt. Durch gesundheitliche Folgeprobleme kann es zu medizinisch bedingten Ausbildungs- und Arbeitsausfällen kommen.

Eine Reduktion des Körpergewichtes verbessert die Vermittlungs- und Integrationschancen in den Arbeitsmarkt erheblich.

Deshalb bietet das Berufsbildungswerk Mosbach Jugendlichen und jungen Erwachsenen, die übergewichtig sind und für die Ausbildungsvorbereitung, Berufsausbildung und betriebliche Eingliederung die besonderen Hilfen eines Berufsbildungswerkes benötigen, ein besonderes Adipositas Programm:

"weniger wiegen - leichter lernen" an.

Das Programm will:

- Lust auf gesunde Ernährung und Bewegung machen
- Freude an gemeinsamen Malzeiten vermitteln
- Spaß an sportlichen Aktivitäten wecken
- ein gutes Körpergefühl entwickeln
- Seelisches Wohlbefinden fördern
- Know How für gesundes Kochen bieten

Was tun wir?

- Umfangreiche Eingangsuntersuchung
- Beratung der Jugendlichen / jungen Erwachsenen (der Familie)
- Individuelle Planung
- Regelmäßige Kontrolle und Dokumentation
- Gemeinsames Einkaufen und Kochen
- Gemeinsame Freizeitgestaltung und Bewegungsangebote

Die Jugendlichen und jungen Erwachsenen werden durch die Mitarbeiter der Fachdienste des Berufsbildungswerkes (Ärztlicher-, Psychologischer- und Sozialpädagogischer Dienst) unterstützt.

Berufsbildungswerk Mosbach  
Neckarburkener Str. 2 - 4  
74821 Mosbach

Sozialpädagogischer Dienst  
Telefon: 06261 / 88 356  
Fax: 06261 / 88 581  
E-Mail: Info.BBW@johannes-diakonie.de

Eine Perspektive für

Jugendliche und junge Erwachsene mit Behinderungen



[www.bbw-mosbach.de](http://www.bbw-mosbach.de)

